



Wissenschaft-
liches Personal

Akademische Mitarbeiterin / Akademischer Mitarbeiter

(Teilzeit 50%, TV-L 13)

Die Stelle ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen und zunächst auf zwei Jahre befristet. Eine Verlängerung wird angestrebt.

Die Universität Konstanz ist seit 2007 in der Exzellenzinitiative des Bundes und der Länder erfolgreich.

In dem über Exzellenzmittel geförderten Projekt „Work-LiFE“ wird ein körperliches Trainingsprogramm für ältere Arbeitnehmer(innen) entwickelt und evaluiert. Verfolgt wird dabei der LiFE (Lifestyle-integrated Functional Exercise) Ansatz, also die systematische Integration von Bewegung und Training in alltägliche Handlungen und Bewegungsabläufe. Die Interventionsmaßnahme hat zum Ziel, motorische Leistungen wie Kraft, Gleichgewicht und Ausdauer zu fördern und damit dem altersbedingten funktionellen Abbau frühzeitig entgegen zu wirken. Das Forschungsprojekt wird gemeinsam mit dem Institut für Arbeitsmedizin der Charité (Prof. Dr. Völter-Mahlknecht), dem Institut für Arbeitsschutz der DGUV (Prof. Dr. Ellegast) und Vilva Healthcare durchgeführt. Die Stelle ist an der Universität Konstanz verortet in der Arbeitsgruppe „Trainings- und Bewegungswissenschaft“ (Prof. Dr. Gruber). Die Projektleitung liegt bei Dr. Michael Schwenk.

Ihre Aufgaben

- Konzeptualisierung des Work-LiFE Programmes
- Durchführung einer Interventionsstudie zur Evaluation von Work-LiFE
- Anwendung quantitativer und qualitativer Forschungsmethoden zu Bestimmung der Durchführbarkeit und Effektivität von Work-LiFE
- Kommunikation mit den Projektpartnern aus den Bereichen Arbeitsmedizin, ambulante Sensorik und digitale Gesundheitsanwendungen
- 2 SWS Lehre im Rahmen von Seminaren im Bachelor- / Master-Sportwissenschaft
- Mit-Betreuung von Bachelor- und Masterarbeiten

Ihr Profil

- Abgeschlossenes Studium der Sportwissenschaft oder verwandter Disziplinen wie z.B. Physiotherapie oder Gesundheitswissenschaften (Master oder Äquivalent)
- Hohes Interesse an angewandter Forschung mit dem Schwerpunkt „Aktives Altern“
- Aufgeschlossenheit und eine hohe Motivation für die Arbeit mit älteren Arbeitnehmer*innen
- Sehr gute Präsentations- und Kommunikationsfähigkeiten
- Kompetenzen und Vorerfahrung im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements sind von Vorteil

Wir bieten Ihnen

- Mitarbeit in einem interdisziplinären Forschungsprojekt zu einer hochaktuellen Thematik (ältere Arbeitnehmer*innen)
- Forschung in Kooperation mit etablierten nationalen Partnern
- Ein offenes und motiviertes interdisziplinäres Forschungsteam
- Mitarbeit am Lehrstuhl Bewegungs- und Trainingswissenschaft im Kontext Gesundheit
- Die Möglichkeit zur Promotion
- Die Arbeit in einer traumhaft schönen Umgebung

Weitere Informationen erhalten Sie über Dr. Michael Schwenk +49 176 5699 2979-michael.schwenk@uni-konstanz.de
Wir freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis zum **01.10.2021** per E-Mail an: michael.schwenk@uni-konstanz.de (eine PDF Datei).