



NETZWERK
ALTERNATIONS-
FORSCHUNG

INSTITUT
FÜR SPORT UND
SPORTWISSENSCHAFT



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

Hast du Lust, an einem zukunftssträchtigen, universitätsübergreifenden Forschungsprojekt im Bereich Bewegung und Alter mitzuwirken?

Das Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg sucht für das Projekt PROfit ab Juni 2021 oder später

studentische oder wissenschaftliche Hilfskräfte (w/m/d).

PROfit ist ein gemeinsames Forschungsprojekt der Universitäten Berlin, Duisburg-Essen und Heidelberg sowie der Techniker Krankenkasse Hamburg. Das Projektziel ist die Evaluation eines innovativen Bewegungsprogrammes zur Verbesserung der körperlichen Fitness und Orientierung von PflegeheimbewohnerInnen.

In mehreren Pflegeeinrichtungen werden seit Anfang 2021 unterschiedliche mehrwöchige Trainingsprogramme (Kraft-, Gleichgewichts-, Gang- und Beweglichkeitsübungen mit oder ohne Orientierungskomponenten) durchgeführt. Zur Messung der Trainingseffekte werden innovative sensorbasierte Mobilitätstests eingesetzt. Die erfassten Daten können für die Anfertigung von Abschlussarbeiten ausgewertet werden. Die [Arbeitsgruppe](#) von Dr. Schwenk bietet hierbei umfassende Unterstützung

Deine Aufgabenschwerpunkte:

- Mitarbeit im Assessmentteam und eigenständige Durchführung von Mobilitäts- und Orientierungstests
- **oder:** eigenständige Durchführung der Trainingsprogramme in stationären Pflegeeinrichtungen als Teil des Trainingsteams
- Kommunikation mit dem Personal der Pflegeeinrichtungen
- Unterstützung bei der Projektorganisation, Controlling, Datenmanagement und Datenauswertung

Rahmenbedingungen:

- die Arbeitszeit umfasst zwischen 10 bis 20 Stunden/Woche
- flexible Arbeitszeiten in Abstimmung mit den Pflegeeinrichtungen
- umfassende Einarbeitung in die Testverfahren und Trainingsprogramme des Projekts

Dein Profil:

- du bist staatlich anerkannte/r PhysiotherapeutIn oder verfügst über ein abgeschlossenes Studium der Sportwissenschaft (Bachelor) oder Physiotherapie
- idealerweise hast du Erfahrung in der Arbeit mit SeniorInnen
- du besitzt den Führerschein der Klasse B (von Vorteil)

Interesse?

Dann bewirb dich bis zum **15. Juni 2021** mit den folgenden Unterlagen:

- persönliches Anschreiben inkl. Lebenslauf
- Kopie der Abschlusszeugnisse

Rückfragen und Bewerbungsunterlagen als **PDF** bitte an Herrn Patrick Heldmann, Institut für Sport und Sportwissenschaft (ISSW), Universität Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 700, 69120 Heidelberg,

E-Mail: heldmann@nar.uni-heidelberg.de senden.