



Für weitere Auskünfte stehen Ihnen zur Verfügung:

Phoebe Ullrich  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
AGAPLESION Bethanien Krankenhaus Heidelberg  
Telefon: 06221-3191562  
E-Mail: phoebe.ullrich@agaplesion.de

Dr. Malte Depping  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Arzt  
Klinik für Allgemeine Psychiatrie  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Telefon: 06221-564405  
E-Mail: malte.depping@med.uni-heidelberg.de

## Einladung zur Studienteilnahme

Ursachen von  
Altersschwäche/Gebrechlichkeit und  
Altersdepressionen

AGAPLESION Bethanien  
Krankenhaus Heidelberg und  
Klinik für Allgemeine Psychiatrie,  
Universitätsklinikum Heidelberg

## Worum geht es?

Sowohl Gebrechlichkeit/Altersschwäche als auch Depressionen sind häufige Leiden im höheren Lebensalter. In vielen Fällen treten beide Zustände gemeinsam auf. Spezialisierte Behandlungen für derart Betroffene fehlen allerdings bisher.

Unsere wissenschaftliche Untersuchung soll helfen, die Ursachen des gemeinsamen Auftretens von Gebrechlichkeit und Depressionen besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage können neue, innovative Therapien entwickelt werden.

## Wozu laden wir Sie ein?

Wir laden Sie ein, als Teilnehmer zu unserer Untersuchung beizutragen. Es entstehen für Sie zwei Termine:

- > Beim 1. Termin erfragen wir von Ihnen verschiedene Gesundheitsinformationen, darunter depressive Symptome, Freuderleben, Erschöpfung, Mobilität und Teilhabe. Danach erfolgt ein kurzer Test zu ihrem Fitnesszustand, der fünf Übungen beinhaltet (3 Gleichgewichtspositionen für jeweils 30 Sekunden, Gehstrecke von 4 Metern, 5 x Aufstehen und Hinsetzen vom Stuhl). Zuletzt werden wir Ihnen einen kleinen, wasserdicht verpackten Bewegungssensor am unteren Rücken mit Pflaster aufkleben. Der Sensor ist nicht störend im Alltag und nicht gefährlich, vergleichbar mit dem Tragen einer Armbanduhr. Der Sensor misst über 7 Tage wie oft, wie gut und wie viel Sie sich bewegen.
- > Beim 2. Termin entfernen wir den Sensor wieder. Außerdem machen wir eine MRT-Aufnahme Ihres Gehirns, wofür die Sie für ca. 20 Minuten in der MRT-Untersuchungsröhre liegen.

## Wer kann teilnehmen?

Wir suchen Personen, die mindestens 65 Jahre alt und rechtshändig sind.

Dabei suchen wir sowohl:

- > Personen mit guter Gesundheit
- > Personen mit depressiver Symptomatik
- > Personen mit Gebrechlichkeit bzw. Altersschwäche, die sich in kürzlichem Gewichtsverlust, geringer Kraft, körperlicher Inaktivität, Erschöpfung und/oder verlangsamtem Gehen zeigt

## Wer kann nicht teilnehmen?

Die Teilnahme ist nicht möglich für:

- > Personen mit einer anderen psychischen Erkrankung als einer Depression
- > Personen mit einer Demenz
- > Personen mit einer neurodegenerativen Erkrankung, einem Schlaganfall oder einem früheren Schädel-Hirn-Trauma
- > Personen mit Gegenanzeigen für eine MRT-Untersuchung ( bestimmte metallische Fremdkörper wie Prothesen oder Herzschrittmacher)
- > Personen ohne Corona-Immunsierung (abgeschlossene Impfung oder Status als Genesene/r)

## Wo finden die Untersuchungen statt?

Die Befragungen und der Test zu Ihrem Fitnesszustand erfolgen entweder im AGAPLESION Bethanien Krankenhaus oder in der Klinik für Allgemeine Psychiatrie oder bei Ihnen zu Hause.

Die MRT-Untersuchung finden in der Kopfklinik im Neuenheimer Feld in Heidelberg statt.