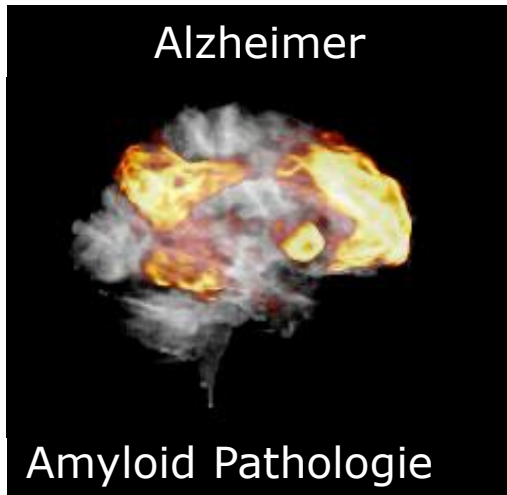
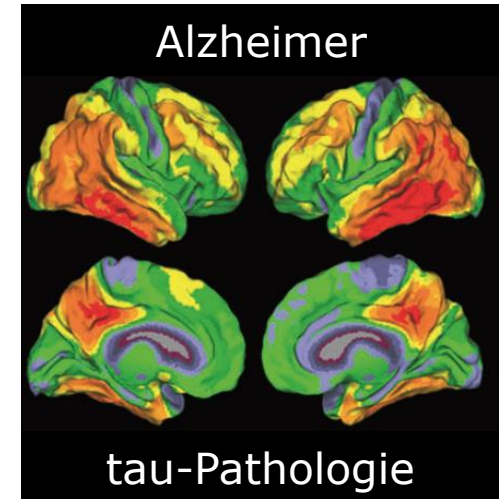


DEMENZ

Worüber müssen wir 2020 reden?



Welt-Alzheimer Tag
21. September 2020



Professor Konrad Beyreuther
Gründungsdirektor
Netzwerk **A**lterns-Fo**R**schung
Universität Heidelberg





DEMENZ

OHNE GEDÄCHTNIS

Verlust

Erworbenen Wissens:

Untergang/Apoptose von Nervenzell-Kontakten/Synapsen und Nervenzellen

Die Alzheimer Krankheit ist mit Anteil von
70-77 % die häufigste Demenz Erkrankung

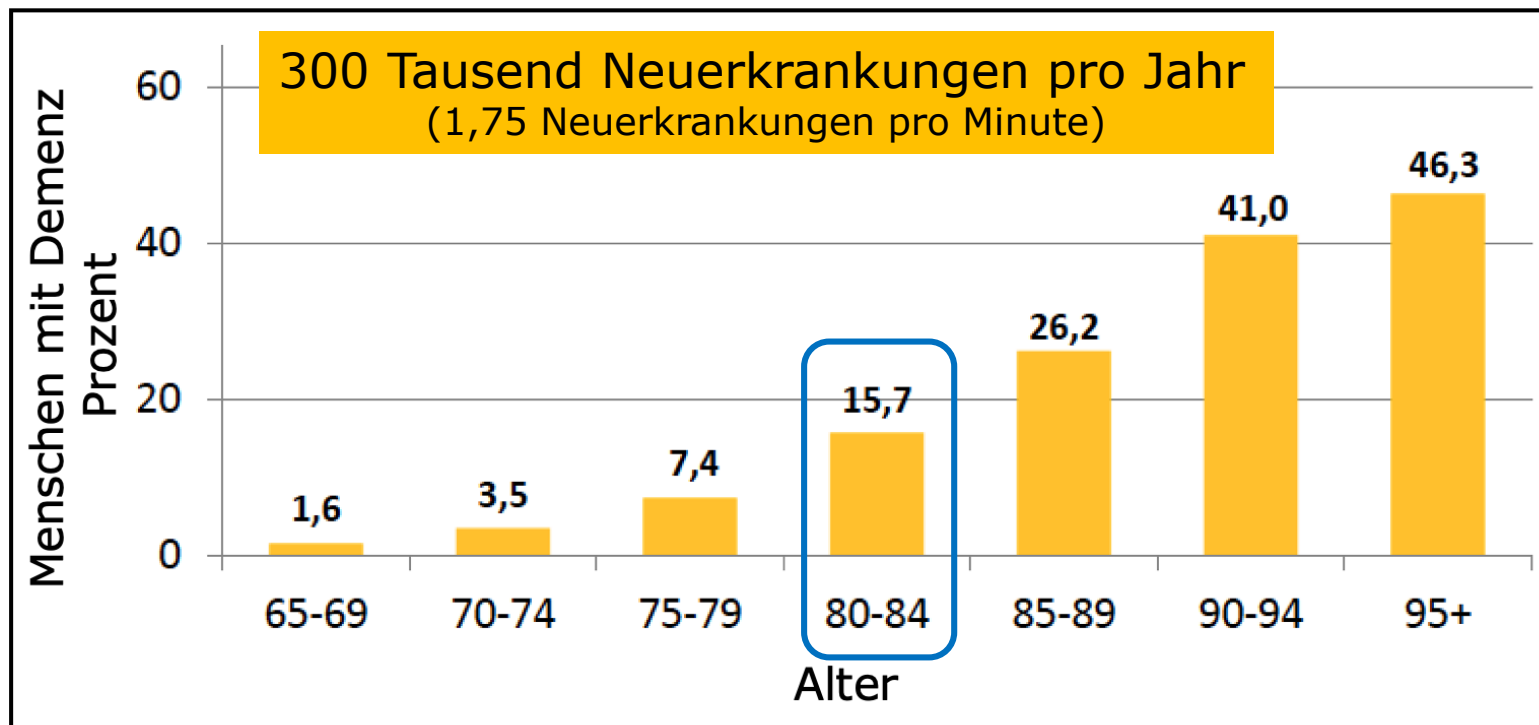
Katz MJ et al. Alzheimer Dis Assoc Disord. 2012; 26, 335-343

DEMENZ HEUTE (D: 1,7 Millionen)

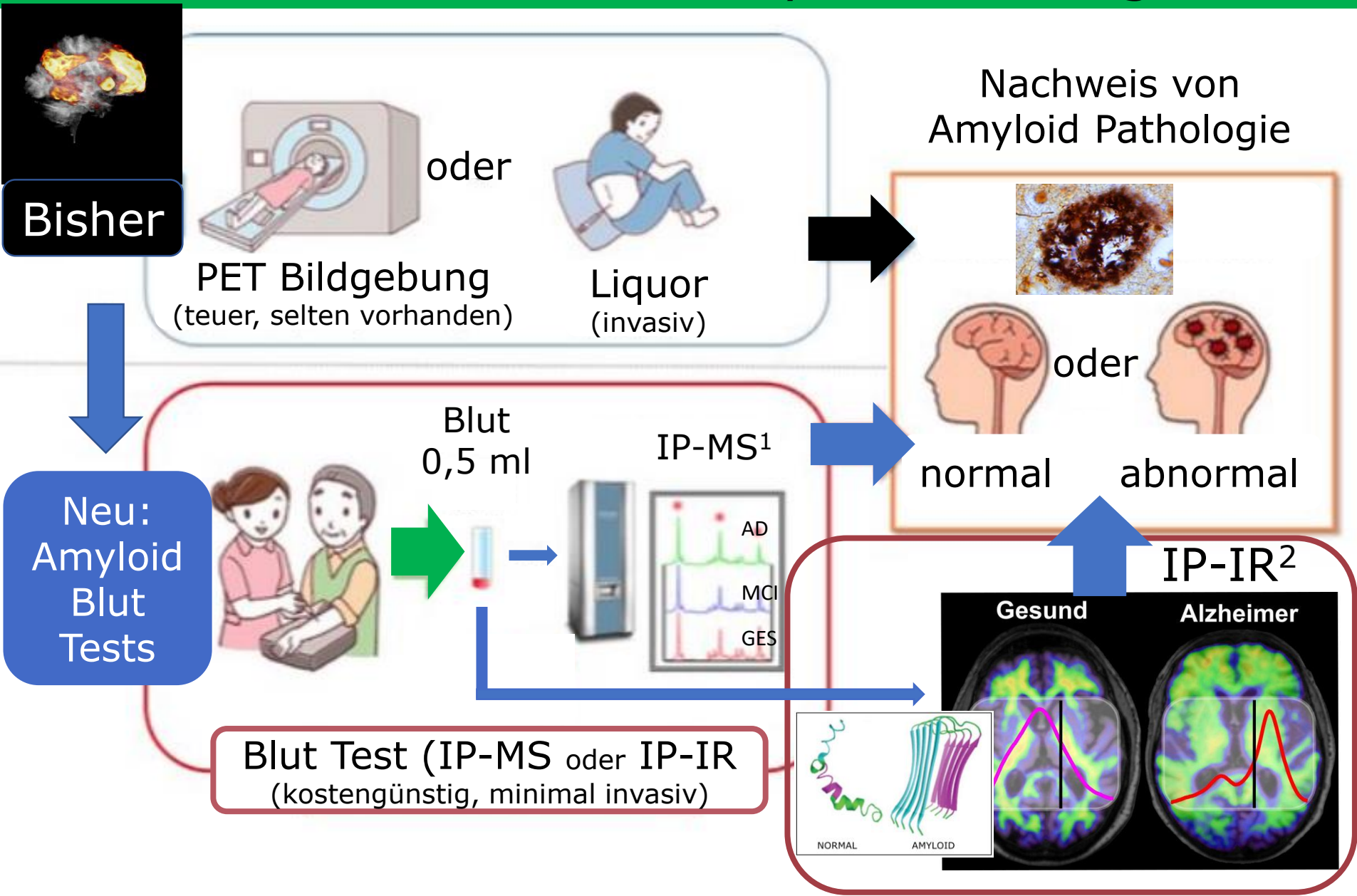
- 70-77% mit Alzheimer Krankheit (AD)-

700-FACH ERHÖHTES RISIKO
VOM 55. BIS 85. LEBENSJAHR FÜR AD

Kosten AD (2010)/Jahr: 15.739 € leichte/28.941 € mittlere/44.662 € mittelschwere/schwere

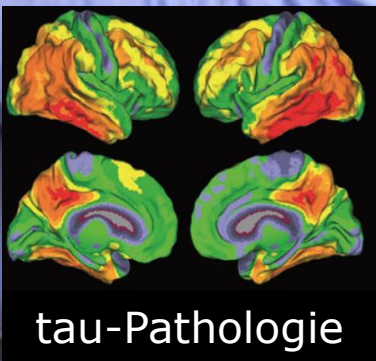


Neue Blut Tests für Amyloid Pathologie

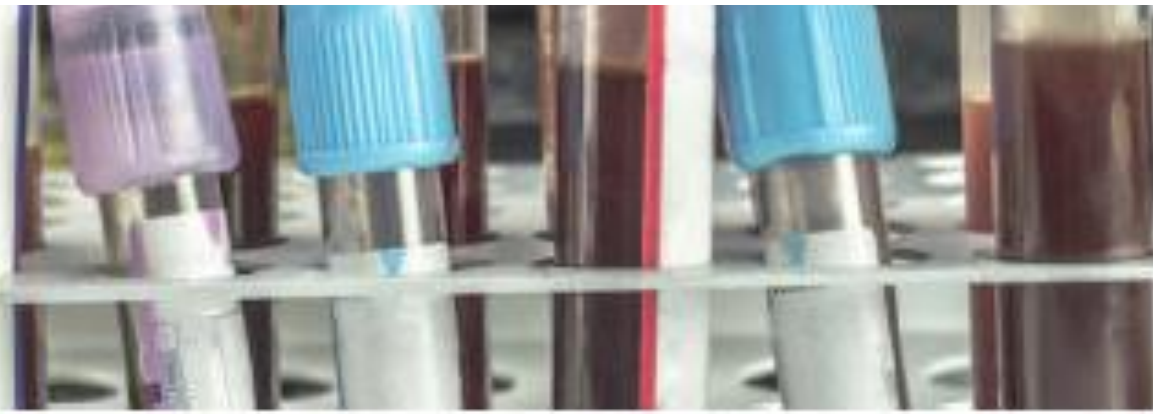
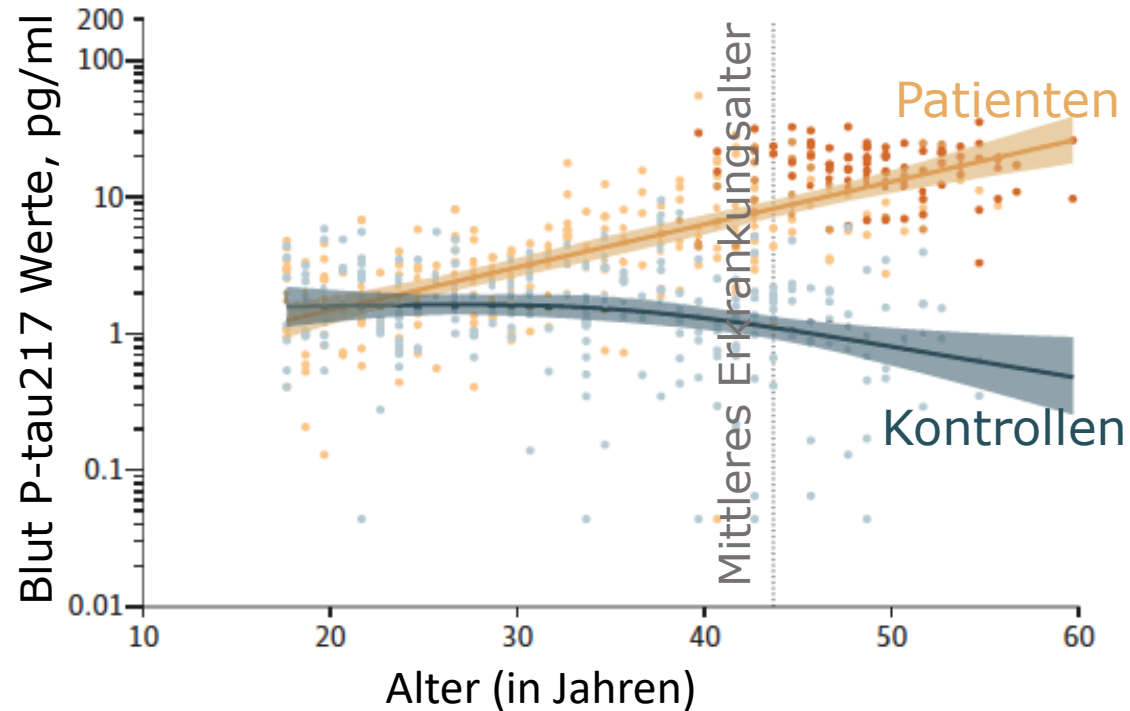


¹Nakamura A et al. Nature 554, 249-253 (2018); ¹Schindler et al. Neurology 93, e1647-e1659 (2019); ¹Palmquist et al. JAMA. doi:10.1001/jama.2020.12134; ²Nabers A et al. EMBO Mol Medicine e8763, 2018;

Neuer Phospho-tau217 Bluttest konnte den Alzheimer Prozess 20 Jahre vor den ersten Symptomen erkennen



Blut P-tau217 Werte bei Patienten mit erblicher AD
(Palmquist et al. JAMA doi:10.1001/jama 2020.1234)

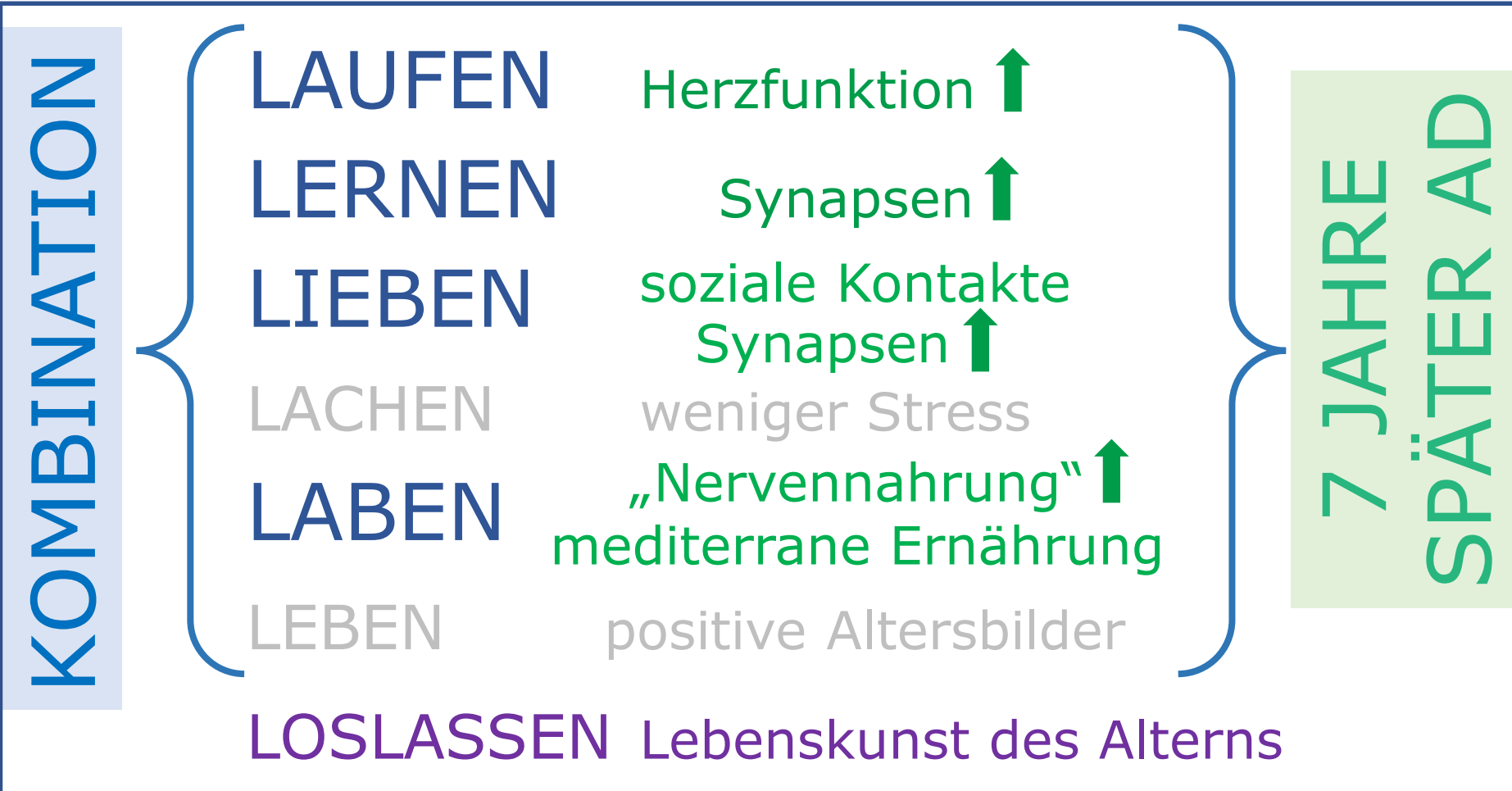




DEMENZ
VORBEUGEN

COGNITIVES
KAPITAL BILDEN:
MEHR
SYNAPSEN

7 L-STRATEGIE FÜR PRÄVENTION UND UMGANG MIT DEMENZ*



*Drei L-Formel: „Lieben, Laufen, Lernen“ von Georg Wick, Innsbruck für längeres, gesünderes Leben. Später wurde von ihm „Lachen“ ergänzt. Fünf L-Formel: Liebe, Lachen, Lernen, Laufen, Leichter essen von Heinz Ludwig, Wien zur Reduktion des Risikos für Herz-Kreislauf Erkrankungen

6 V-STRATEGIEN FÜR PRÄVENTION UND UMGANG MIT DEMENZ*

VERMEIDEN

EINSAMKEIT

SCHWERHÖRIGKEIT (HÖRHILFE)

RAUCHEN

zu viel ALKOHOL

SCHÄDEL-HIRN TRAUMA

LUFT-VERSCHMUTZUNG